



TEMATICĂ PENTRU EXAMENUL/CONCURSUL DE PROMOVARE IN POSTUL DE INFIRMIERĂ

1. Curățenia și dezinfecția în unitățile sanitare:
 - definiții: curățare, dezinfecție, sterilizare, produse biocide, substanțe de dezinfecție de nivel înalt/mediu/scăzut;
 - mod de lucru pe zone: curate/murdare/intermediare.
2. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale:
 - obiective și domenii de aplicare;
 - clasificări;
 - ambalarea deșeurilor;
 - depozitarea temporară;
 - transportul deșeurilor;
 - eliminarea finală;
 - responsabilități în domeniul de gestionare a deșeurilor.
3. Măsuri de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale.
4. Măsuri de protecție a muncii în spital:
 - precauțiuni universale: concept, scopul aplicării, reguli de bază, utilizarea echipamentului adecvat
 - igiena mâinilor: indicații privind procedurile recomandate în funcție de nivelul de risc;
 - reducerea riscului pentru accidente cu expunere la produse biologice.
5. Atribuții de serviciu ale infirmierei:
 - pregătirea patului și a accesoriilor acestuia;
 - schimbarea lenjeriei de pat;
 - colectarea la sursă și ambalarea lenjeriei;
 - depozitarea și transportul lenjeriei curate;
 - asigurarea igienei personale, corporale și vestimentare a pacientului;
 - dezbrăcarea și îmbrăcarea pacientului imobilizat la pat;
 - efectuarea toaletei pe regiuni a pacientului imobilizat la pat;
 - schimbarea poziției pacientului imobilizat la pat;
 - mobilizarea pacientului;
 - captarea dejecțiilor fiziologice și patologice ale pacientului;
 - efectuarea transportului pacientului în spital;
 - alimentația pacientului;
 - prevenirea escarelor de decubit;
 - păstrarea confidențialității.

BIBLIOGRAFIE:

1. **Ordinul 1226/2012** pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale;
2. **Ordinul 1761 / 2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;
3. **Ordinul 1101/2016** privind aprobarea normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
4. **Programul Național de Pregătire al Infirmierelor** – Note de curs
5. **Fisa postului de infirmiera.**